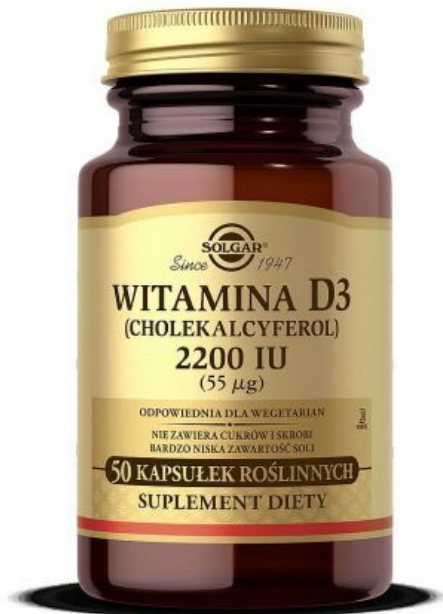


SOLGAR Witamina D3 2200 IU (55 mcg) 50 kapsułek



Cena: 105,52 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.
Opakowanie	50 kapsułek
Postać	kapsułki
Wysyłka zamówienia	w 24 h

Opis produktu

SOLGAR Witamina D3 2200 IU (55 mcg) 50 kapsułek

Witamina D bierze udział w wielu fizjologicznych procesach w organizmie człowieka. Wspomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu, utrzymaniu zdrowych kości, zębów, prawidłowego poziomu wapnia we krwi, w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni i układu odpornościowego.

Poziom witaminy D we krwi jest zależny głównie od ekspozycji skóry na działanie promieni słonecznych, które stymulują organizm do produkcji cholekalcyferolu oraz od jej spożycia wraz z dietą.

W trosce o różne potrzeby zależne od wieku czy pory roku, Solgar oferuje witaminę D w ilości 2200 IU (jednostek międzynarodowych) w formie suplementu diety. W przypadku seniorów w wieku powyżej 75 lat zaleca się suplementację witaminą D przez cały rok w ilości 2000–4000 IU/d. Jest to związane ze zmniejszoną skutecznością syntezy skórnej witaminy D oraz z jej potencjalnie obniżoną absorpcją z przewodu pokarmowego i zmienionym metabolizmem w tej grupie². Naturalne źródła witaminy D mogą podnieść jej poziom jednak uważane są za nieefektywne dla utrzymania jej rekomendowanego przez ekspertów poziomu przez cały rok.

Witamina D3 2200 IU firmy Solgar jest produkowana z lanoliny – wosku pozyskiwanego z owczej wełny. Podczas strzyżenia owcom nie dzieje się krzywda, dlatego też produkt jest odpowiedni dla wegetarian.

W opakowaniu ze specjalnego, ciemnego szkła, znajduje się 50 kapsułek roślinnych, z których każda zawiera 55 µg cholekalcyferolu.

Charakterystyka

- Wysoka zawartość witaminy D – 55 µg w porcji dziennej.
- Witamina D w postaci cholekalcyferolu, pochodząca z lanoliny – wosku pozyskiwanego z owczej wełny
- Suplementacja witaminy D ma istotne znaczenie w okresie od października do marca, ze względu na nieefektywną w tym okresie syntezę skórną tej witaminy w szerokości geograficznej, w której leży Polska.
- Witamina D3 występuje w produkcie w postaci proszku³, dzięki czemu zrezygnowano z żelatynowej otoczki kapsułki, wykorzystywanej

w suplementach diety zawierających jako nośnik olej.
- Produkt odpowiedni dla wegetarian.

Dla kogo

- Dla osób starszych;
- Dla osób, które chcą uzupełnić dietę w witaminę D;
- Dla osób, które szukają składnika wspierającego odporność;
- Dla osób, które chciałyby zadbać o zdrowe kości i zęby.

Sposób użycia

Osoby powyżej 75. roku życia 1 kapsułka dziennie lub według wskazań lekarza.