

ForMeds PRENACAPS Multiplan + DHA 30 kapsułek

Cena: 121,28 pln



Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	FORMEDS SP. Z O.O.
Opakowanie	30 kapsułek
Postać	kapsułki
Wysyłka zamówienia	w 48 h

Opis produktu

PRENACAPS multiPLAN to zestaw 7 składników polecany w okresie planowania ciąży. W skład produktu wchodzi m.in. + 800 µg Quatrefolic® – metylowana forma kwasu foliowego o udowodnionej badaniami wysokiej przyswajalności + metylokobalamina – metylowana forma wit. B12 + 2000 IU naturalnej wit. D3 z lanoliny + jod oraz DHA z małych ryb (anchovis). PRENACAPS multiPLAN został przebadany pod kątem mikrobiologii i metali ciężkich. Suplementację warto rozpocząć na co najmniej 12 tygodni przed planowaną ciążą. Optymalne dawki dla każdej kobiety mogą się różnić w zależności m.in. od ewentualnych niedoborów poszczególnych składników oraz ryzyka wystąpienia wad płodu. Kwas foliowy i wit. B12 to składniki, które po spożyciu muszą ulec przekształceniu do metylowanej formy, by organizm mógł z nich korzystać. PRENACAPS multiPLAN zawiera metylowane formy wit. B12 (metylokobalamina) oraz kwasu foliowego (Quatrefolic®), które nie wymagają przekształceń i są „gotowe” do bezpośredniego wykorzystania przez organizm. Na metylowane formy kwasu foliowego i wit. B12 powinny zwrócić uwagę m.in. kobiety z grupy podwyższonego ryzyka wad płodu. Do grupy tej należą m.in. osoby z zaburzonym procesem przekształcania składników w ich aktywne formy, stosujące antykoncepcję hormonalną, palące papierosy, przyjmujące niektóre leki, z problemami ze strony układu pokarmowego, nerek i wątroby oraz o zbyt dużej masie ciała. Rekomendowana dawka folianu dla grupy podwyższonego ryzyka wad płodu wynosi 800 µg dziennie (w połączeniu z wit. B12). **ZALECANA PORCJA DZIENNA** Spożywać 1 kapsułkę 1 raz dziennie w trakcie posiłku. 1 kapsułka zawiera (referencyjna wartość spożycia %): Folian (Quatrefolic®) – 800 µg (400%), Witamina B12 – 3,5 µg (140%), Witamina D3 – 50 µg (1000%)/2000 IU, Witamina E (?-TE) – 12 mg (100%), Jod – 150 µg (100%), Żelazo – 18 mg (128%), DHA – 160 mg. **SKŁADNIKI** Olej rybi (kwas dokozaheksaenowy z anchovis), pullulan (otoczka kapsułki), żelazo (fumarany żelaza), witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu), folian (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego), jod (jodek potasu), witamina D (cholekalcyferol z lanoliny), witamina B12 (metylokobalamina).