

## ForMeds PRENACAPS Multi 1 60 kapsułek

Cena: 96,82 pln



## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	FORMEDS SP. Z O.O.
Opakowanie	60 kapsułek
Postać	kapsułki
Wysyłka zamówienia	w 24 h

## Opis produktu

**PRENACAPS multi 1** to kompleks 15 składników, przeznaczony do stosowania do 12. tygodnia ciąży. W skład produktu wchodzi m.in.: + wysoko przyswajalne i metylowane formy składników (m.in. cytrynian cynku i magnezu, P-5-P, metylokobalamina) + 800 µg Quatrefolic® – metylowana forma kwasu foliowego, o udowodnionej badaniami wysokiej biodostępności + 2000 IU naturalnej wit. D z lanoliny – dawka rekomendowana przez Polskie Towarzystwo Ginekologiczne dla kobiet w ciąży. PRENACAPS multi 1 został przebadany pod kątem zawartości składników, mikrobiologii i metali ciężkich. Kwas foliowy, wit. B6 i B12 to składniki, które po spożyciu muszą ulec przekształceniu do metylowanej (aktywnej) formy, by organizm mógł z nich korzystać. PRENACAPS multi 1 zawiera metylowane formy wit. B12 (metylokobalamina), B6 (P-5-P) oraz kwasu foliowego (Quatrefolic®), które nie wymagają przekształceń i są „gotowe” do bezpośredniego wykorzystania przez organizm. Na metylowane formy składników powinny zwrócić uwagę m.in. kobiety z grupy podwyższonego ryzyka wad płodu. Do grupy tej należą m.in. osoby z zaburzonym procesem przekształcania składników w ich aktywne formy, stosujące antykoncepcję hormonalną, palące papierosy, przyjmujące niektóre leki, z problemami ze strony układu pokarmowego, nerek i wątroby oraz o zbyt dużej masie ciała. Rekomendowana dawka folianu dla grupy podwyższonego ryzyka wad płodu wynosi 800 µg dziennie (w połączeniu z wit. B12) **ZALECANA PORCJA DZIENNA** Spożywać 2 kapsułki 1 raz dziennie w trakcie posiłku. 2 kapsułki zawierają (referencyjna wartość spożycia %): Witamina B1 – 1,2 mg (109%), Witamina B2 – 1,6 mg (114%), Biotyna – 50 µg (100%), Niacyna – 20 mg (125%), Witamina D3 – 50 µg (1000%)/2 000 IU, Witamina C – 200 mg (250%), Kwas pantotenowy – 10 mg (167%), Folian (Quatrefolic®) – 800 µg (400%), Witamina B6 – 1,9 mg (136%), Witamina B12 – 3,5 µg (140%), Witamina E (?-TE) – 12 mg (100%), Jod – 150 µg (100%), Magnez – 94 mg (25%), Cynk – 10 mg (100%), Selen – 70 µg (127%). **SKŁADNIKI** Magnez (cytrynian magnezu), witamina C (kwas L-askorbinowy), pullulan (otoczka kapsułki), cynk (cytrynian cynku), witamina D (cholekalcyferol z lanoliny), niacyna (amid kwasu nikotynowego), witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu z soi), kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia), witamina B6 (5'-fosforan pirydoksalu), witamina B2 (ryboflawina), witamina B1 (monoazotan tiaminy), folian (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego), jod (jodek potasu), selen (L-selenometionina), biotyna (D-biotyna), witamina B12 (metylokobalamina).