

# Olimp Forsen Forte z Melatoniną 30 kaps.



Cena: 36,50 pln

## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	OLIMP LABORATORIES
Opakowanie	30 kaps.
Postać	kapsułki
Wysyłka zamówienia	w 24 h

## Opis produktu

**Skład** 1 kapsułka zawiera: Ekstrakt z liści melisy (*Melissa officinalis* L.) 200 mg Ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.) 120 mg Ekstrakt ashwagandy, 1,5% witanolidów 50 mg Melatonina 1 mg Witamina B6 2,8 mg (200%\*) Witamina B1 2,2 mg (200%\*) Magnez (z cytrynianu magnezu i tlenku magnezu) 70 mg (18,7%\*) \*%ZDS - procent realizacji zalecanego dziennego spożycia. Składniki: ekstrakt z liści melisy (*Melissa officinalis* L.), sól magnezowa kwasu cytrynowego (cytrynian magnezu), ekstrakt z szyszek chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus* L.), tlenek magnezu, ekstrakt ashwagandy (*Withania somnifera* L.), substancja wypełniająca – celuloza mikrokryształiczna, substancje przeciwbrylające – sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu; chlorowodorek pirydoksyny – witamina B6, chlorowodorek tiaminy - wit. B1, melatonina, kapsułka (żelatyna – składnik otoczki, barwnik: E 171).

**Wskazania** Preparat przeznaczony jest dla osób dążących do uzyskania równowagi emocjonalnej i stanu odprężenia, a dzięki temu łatwiejszego zasypiania, jak również dla osób podróżujących, u których trudności z adaptacją do zmiany strefy czasowej niekorzystnie wpływają na sen. **Działanie** Forsen® Forte to suplement diety w postaci kapsułek, zawierający kompozycję ekstraktów roślinnych, które wraz z melatoniną korzystnie wpływają na proces zasypiania. Preparat dodatkowo uzupełniony w magnez i witaminę B6 ważne w stanach zmęczenia i znużenia organizmu oraz witaminę B1 korzystnie wpływającą na układ nerwowy. Badania naukowe udowodniły, że: melatonina - pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie\*, jak również pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej\*\* ekstrakt ashwagandy (*Withania somnifera* L.) wykazuje działanie adaptogenne, wspomaga organizm w okresach napięcia nerwowego i uczucia niepokoju, a tym samym zwiększa jego odporność na stres. Pomaga utrzymać równowagę emocjonalną i dobre samopoczucie oraz wspomaga zasypianie ekstrakt melisy (*Melissa officinalis* L.) działa odprężająco i wyciszająco w stanach niepokoju i napięcia emocjonalnego. Pomaga utrzymać pozytywny nastrój i funkcje poznawcze, a także wspomaga spokojny odpoczynek. Przyczynia się do poprawy jakości snu ekstrakt szyszek chmielu (*Humulus lupulus* L.) działa kojąco na układ nerwowy oraz wspomaga zdrowy sen magnez i witamina B6 przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Podobnie jak witamina B1 pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych i w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego. **Dawkowanie** 1 kapsułka, najlepiej na około 30 minut przed snem lub inaczej po konsultacji z lekarzem. Kapsułkę należy popić odpowiednią ilością wody. **Informacja** Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety ani zdrowego trybu życia. Nie należy przekraczać zalecanej dawki do spożycia w ciągu dnia.