

NATURELL Ashwagandha 60 tabletek



Cena: 31,95 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Lek ziołowy
Marka Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O
Opakowanie	60 tabletek
Postać	Tabletki
Wysyłka zamówienia	w 24 h

Opis produktu

Charakterystyka Naturell Ashwagandha - suplement diety, zawierający żeń-szeń indyjski (*Withania somnifera*), który jest adaptogenem - wspiera organizm w wysiłku i wyczerpaniu. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych. **Działanie** - wspiera odporność organizmu na stres oraz łagodzi jego skutki, - wspomaga sprawność fizyczną i umysłową, - wspomaga witalność organizmu oraz jego odprężenie, - wspiera dobre samopoczucie, - ma pozytywny wpływ na sen. **Właściwości składników** Ashwagandha, czyli żeń-szeń indyjski to rodzaj adaptogenu i element ajurwedy. Adaptogeny to często składniki roślinne jak np. żeń-szeń czy rhodiola, które wspomagają organizm w wysiłku i stresie. Wywołują one tzw. odporność niespecyficzną. Żeń-szeń indyjski łagodzi również skutki stresu, wspomaga również w wysiłku, zarówno umysłowym jak i fizycznym, ułatwia zasypianie. **Zalecane dzienne spożycie** Dorośli - 1 tabletki dziennie.