

## Melatonina 1 mg 90 tabl.



Cena: 9,96 pln

## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	VITADIET SP Z OO
Opakowanie	90 tabl.
Postać	Tabletki
Wysyłka zamówienia	w 24 h

## Opis produktu

**Melatonina 1mg 90tabletek. działanie** Melatonina jest występującym naturalnie w organizmie człowieka hormonem produkowanym w ośrodkowym układzie nerwowym przez szyszynkę. Hormon ten odgrywa ważną rolę w regulacji godzin snu i czuwania w ciągu doby. Melatonina LEK-AM jest syntetycznie produkowanym odpowiednikiem naturalnego hormonu. Melatonina LEK-AM stosowany jest wspomagająco w zaburzeniach snu związanych z zaburzeniami rytmu snu i czuwania, np. w zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych, lub w związku z pracą zmianową, zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u pacjentów niewidomych. **sposób użycia** W zaburzeniach snu związanych ze zmianą stref czasowych 2 mg do 3 mg melatoniny raz na dobę po zapadnięciu zmroku, rozpoczynając od pierwszego dnia podróży. Kontynuować leczenie przez 2-3 kolejne dni po zakończeniu podróży. W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania związanych np. z pracą zmianową: 1 mg do 5 mg na dobę, na godzinę przed snem. W zaburzeniach rytmu dobowego snu i czuwania u osób niewidomych należy przyjmować od 0,5 mg do 5 mg raz na dobę około godziny 21:00-22:00. Działanie obserwuje się stopniowo, nierzadko po upływie 2 tygodni.