

# OLEOFARM Ashwagandha 60 kapsułek



Cena: 17,61 pln

## Opis słownikowy

|                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| Klasyfikacja       | Suplement diety     |
| Marka Producent    | OLEOFARM SP. Z O.O. |
| Opakowanie         | 60 kapsułek         |
| Postać             | kapsułki            |
| Wysyłka zamówienia | w 24 h              |

## Opis produktu

**Charakterystyka** Suplement diety Ashwagandha zawiera ekstrakt z korzenia Ashwagandhy, standaryzowany na zawartość witanolidów. Ashwagandha jest również znana pod nazwami żeń-szenia indyjskiego czy witania ospała. Wykorzystuje się ją od wieków w tradycyjnej medycynie ajurwedyjskiej ze względu na jej wielokierunkowe pozytywne działanie na organizm. Ashwagandha ma m.in. właściwości adaptogenne, wspomaga pamięć i relaksację oraz dobre samopoczucie psychiczne i fizyczne. Ponadto przyczynia się do zwiększenia odporności organizmu na stres, łagodzi stany lękowe i poprawia jakość snu. **Zastosowanie** Preparat polecamy dla osób dorosłych w stanach zwiększonego napięcia nerwowego i stresu. **Zalecane spożycie** Dorośli – 1 kapsułka dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia ciągu dnia. Suplementów diety nie można stosować jako substytutów (zamienników) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.