

## SOLGAR L-glutamina 500 mg 50 kapsułek



Cena: 79,84 pln

## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.
Opakowanie	50 kapsułek
Postać	kapsułki
Wysyłka zamówienia	w 24 h

## Opis produktu

**SOLGAR L-glutamina 500 mg 50 kapsułek** Glutamina to jeden z najliczniej występujących aminokwasów w ciele człowieka. **FUNKCJONOWANIE MÓZGU** L-glutamina pokonuje barierę krew-mózg. W mózgu jest przekształcana w dwa ważne związki, biorące udział w jego funkcjonowaniu: kwas gamma-aminomasłowy (GABA, ang. Gamma Amino Butyric Acid), pełniący rolę neuroprzekaźnika inhibitorowego (hamującego), oraz kwas glutaminowy, który jest z kolei neuroprzekaźnikiem pobudzającym<sup>1</sup>. **WSPARCIE JELIT** Glutamina jest ważnym składnikiem tkanki łącznej układu jelitowego. Jest ważnym źródłem energii dla komórek jelita cienkiego (enterocytów). **BUDOWA MIĘŚNI** Glutamina jest najliczniejszym aminokwasem w mięśniach szkieletowych ludzi. Przeciążenie mięśni, na przykład podczas intensywnych ćwiczeń, skutkuje wzrostem zapotrzebowania na tę substancję odżywczą. **Charakterystyka** - L-glutamina jest pozyskiwana w procesie fermentacji bakteryjnej glukozy pochodzącej z kukurydzy. - W mózgu L-glutamina jest przekształcana w dwa neuroprzekaźniki: kwas gamma-aminomasłowy (GABA) oraz kwas glutaminowy. - L-glutamina to jeden z aminokwasów występujących w organizmie człowieka przede wszystkim w mięśniach szkieletowych. **Dla kogo** - Dla osób, które potrzebują wsparcia pracy mózgu; - Dla osób, które intensywnie ćwiczą i chcą uzupełnić dietę w glutaminę. **Sposób użycia** Osoby dorosłe 1 kapsułka dziennie, z wodą lub sokiem, pomiędzy posiłkami lub według wskazań lekarza.