

SOLGAR Izoflawony sojowe 30 tabletek



Cena: 106,43 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.
Opakowanie	30 tabletek
Postać	Tabletki
Wysyłka zamówienia	w 24 h

Opis produktu

SOLGAR Izoflawony sojowe 30 tabletek Silnie skoncentrowane. W literaturze naukowej wiele uwagi poświęca żywności sojowej, przede wszystkim dlatego, że są one bogatymi źródłami izoflawonów. Izoflawony sojowe to fitoestrogeny występujące w dużych ilościach w ziarnach soi. Trzy główne izoflawony to daidzeina, genisteina i glicyteina. Izoflawony sojowe będą pomocne dla kobiet w czasie lub po menopauzie – mogą łagodzić uderzenia gorąca, wpłynąć pozytywnie na układ krążenia oraz ogólnie poprawić zdrowie¹¹. Co więcej, kobiety po menopauzie, których gospodarka hormonalna jest uboższa o estrogeny, mogą mieć problemy z układem kostnym. Badania dowodzą, że u kobiet, które spożywają więcej produktów pochodzenia sojowego obserwuje się niższą ilość złamań kości. Dlatego też warto do swojej codziennej diety wprowadzić suplementację izoflawonami sojowymi. **Charakterystyka** - Izoflawony to flawonoidy (polifenole) należące do fitoestrogenów. - Produkt zawiera ekstrakt z soi, w którym znajdują się izoflawony sojowe w ilości 76 mg w 2 tabletkach. - Zawarty w produkcie ekstrakt z soi pochodzi z Holandii. **Dla kogo** - Dla kobiet w okresie menopauzalnym; - Dla osób, których dieta uboga jest w produkty pochodzenia sojowego. **Sposób użycia** Osoby dorosłe 2 tabletki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza.