

## SOLGAR Mio-Inozytol 500 mg 50 kapsułek

Cena: 72,13 pln



## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SOLGAR POLSKA SP. Z O.O.
Opakowanie	50 kapsułek
Postać	kapsułki
Wysyłka zamówienia	w 24 h

## Opis produktu

**Charakterystyka** Mio-inozytol jest jedną z form inozytolu, czyli substancji klasyfikowanych czasem do witamin z grupy B. Ma on wpływ na to jak funkcjonuje nasz mózg<sup>11</sup>. Odgrywa także rolę w procesach związanych z naszą płodnością i działaniem insuliny w komórkach człowieka. Co prawda potrafimy sami syntetyzować inozytol, ale nie zawsze w wystarczającej ilości, dlatego zrównoważona dieta jest ważna. Największe ilości mio-inozytolu w zwykłych produktach spożywczych znajdują się w świeżych owocach i warzywach oraz fasoli, ziarnach i orzechach. **Działanie** Mio-inozytol jest jedną z form inozytolu i składnikiem niektórych fosfolipidów wchodzących w skład błon biologicznych. Mio-inozytol jest ważny m.in. dla rozwoju i funkcji nerwów obwodowych oraz dla szerokiego zakresu funkcji komórek. 500-1000 mg mio-inozytolu w porcji dziennej – 1-2 kapsułki. **Składniki** inozytol (mio-inozytol), otoczka kapsułki roślinnej (hydroksypropylometyloceluloza), substancje przeciwzbrylające (sole magnezowe (roślinnych) kwasów tłuszczowych, (roślinne) kwasy tłuszczowe, dwutlenek krzemu. Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia (1-2 kapsułki) zawiera Inozytol (mio-inozytol) – 500-1000 mg **Sposób użycia** Osoby dorosłe 1-2 kapsułki dziennie, najlepiej w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza. Nie przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplementu diety nie należy stosować zamiast zróżnicowanej, zbilansowanej diety i zdrowego stylu życia. Przechowywać w temperaturze pokojowej, w miejscu suchym, ciemnym, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Kobiety w ciąży, matki karmiące oraz osoby zażywające leki lub chore powinny przed zażyciem skonsultować się z lekarzem.