

Olejek eteryczny z Drzewa Herbacianego 10 ml PHARMATECH



Cena: 12,31 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Kosmetyk
Marka Producent	PHARMATECH
Opakowanie	10 ml
Postać	olejek
Wysyłka zamówienia	w 24 h

Opis produktu

Wskazania i właściwości Działa antybakteryjne, oczyszczająco, wpływa korzystnie na wygląd skóry, wewnętrzne napięcia i mocne wrażenia. **Sposób użycia** **Inhalacje lub parówki** przygotowujemy wkrapiając wybrane olejki bezpośrednio do gorącej wody, którą następnie mocno mieszamy. Inhalacje godne są polecenia przy przeziębieniach, a parówki znakomicie służą paniom dbającym o cerę. 3-4 kropli olejku miesza się w naczyniu z parującą wodę. Nakrywamy głowę ręcznikiem i głęboko wdychamy opary. **Kompresy** także wykonujemy z roztworów wodnych. Do miski z wodę dodajemy 4-5 kropli olejków i w tak przygotowanym roztworze moczymy ręcznik, wate, ligninę czy chustkę. Odcisnięte przykładamy na chore miejsca. Przed każdym namoczeniem mocno mieszamy wodę, aby możliwie najdokładniej rozprowadzić olejki. Dobrze jest położyć kompres po uprzednim nałożeniu olejku do masażu (głównie w przypadku twarzy). **Gorące kompresy** przy bólu mięśni, zapaleniu stawów, reumatyzmie, bólu zęba, bólu ucha, czyrakach i ropniach. **Zimne kompresy** na ból głowy, skręcenia i opuchlizny. Kompres trzymamy około 20 minut lub do momentu aż nabierze temperatury ciała. **Kąpiel** gwarantuje podwójne działanie - wdychanie zapachów i wchłanianie przez skórę. Stosujemy na 3 wanny ciepłej wody 10-15 kropli olejku. Można stosować w wannach z funkcją jacuzzi. **Kąpiel stóp** przy wrażliwej skórze jest to niekiedy najlepszy sposób wprowadzenia olejków, z reguły stosuje się 4-8 kropli olejku eterycznego na miskę ciepłej wody. Latem zażywamy kąpeli ochładzającej np. z eukaliptusem - ideał na zmęczone, obolałe, "gorejące" stopy. Zimą cudownie działa kąpiel rozgrzewająca, przeciwprzeziębieniowa (np. z geranium lub lawendą i eukaliptusem /2:1/). Moczymy stopy w odświeżającej kąpeli przez około 15 minut. **Olejki do masażu i wcierania** trzeba koniecznie rozcieńczyć: znakomitym nośnikiem jest niezwykle delikatny olej z nasion winogron. Na 10 ml (łyżkę stołową) oleju bazowego stosujemy 3-5 kropli olejku eterycznego. **Olejek do masażu twarzy** 5-10 kropli na 100 ml oleju bazowego. **Kremy, płyny do ciała i szampony** dodajemy 1-2 krople olejku aromatycznego do kremu, płynu do ciała i szamponu (nieperfumowane, z naturalnych składników), a następnie wmasowujemy w ciało lub w owłosioną skórę głowy. Rozpylanie w powietrzu - olejki są substancjami niezwykle lotnymi, wdychane przenikają do organizmu poprzez narząd powonienia. Kominiek postawiony przy łóżku chorego lub na biurku zestresowanego szefa działa równie efektywnie jak silne środki doustne; 5-10 kropli olejku miesza się z 2 łyżkami wody. Stosujemy do rozpylania w pomieszczeniu lub do odświeżania twarzy. **Skrapianie poduszki lub chusteczki** stosuje się najczęściej na bezsenność i kaszel. Przy skrapianiu poduszki w grę wchodzi jednak tylko bezbarwne, nie plamiące olejki a skrapianie możliwe jest wyłącznie na rogu i brzegach, żeby uniknąć bezpośredniego kontaktu ze skórą. **Sauna** w nowoczesnych piecach są specjalne pojemniki na olejki, jeśli jednak piec nie jest zaopatrzony w dozownik, rozcieńczony wodą olejek lub mieszankę olejków należy wlać do naczynia umieszczonego nad piecem lub bezpośrednio na rozgrzane kamienie.