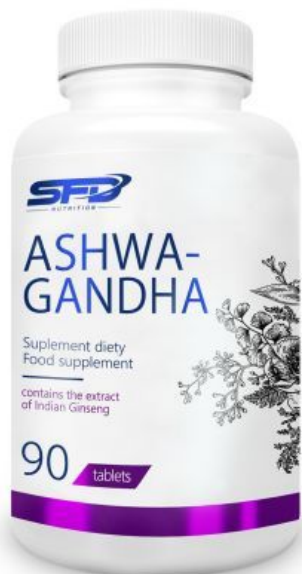


SFD Ashwagandha 90 tabletek



Cena: 19,83 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SFD S.A.
Opakowanie	90 tabletek
Postać	Tabletki
Wysyłka zamówienia	w 48 h

Opis produktu

Suplement diety SFD ASHWAGANDHA to produkt zawierający ekstrakt z witanii ospałej, zwanej ashwagandhą, standaryzowany na zawartość 1,5% witanolidów, polecany szczególnie (ze względu na obecność witanii ospałej) osobom narażonym na stres, prowadzącym intensywny i wyczerpujący tryb życia. **Co daje nam jej spożywanie?** Po pierwsze, wspiera ona naszą odporność na stres i przyczynia się do utrzymania optymalnej wytrzymałości, co wydaje się idealną cechą, pożądaną przez wszystkie osoby aktywne. Szczególnie mówimy tutaj o sportach wytrzymałościowych, biegaczach i osobach uprawiających sporty siłowe, dla których takie właściwości witanii ospałej mogą być szczególnie pomocne. Ashwagandha jest kluczowa dla naszego prawidłowego relaksu. Po drugie, witania ospała wspiera prawidłowe funkcjonowanie w okresach napięcia nerwowego i przyczynia się do zachowania dobrego samopoczucia psychicznego oraz fizycznego. Ashwagandha ma kluczowe zastosowanie w Ajurwedzie. Ta starohinduska praktyka opiera się m.in. na zachowaniu pierwotnej równowagi organizmu. W Ajurwedzie stan fizyczny przecina się z tym co duchowe i filozoficzne. Dla Hindusa Ajurweda nie jest zwykłą "nauką", to jedyna i słuszna droga do zachowania dobrego samopoczucia i równowagi emocjonalnej wspieranej dzięki spożyciu ashwagandhy. Co ciekawe, witania ospała zawarta w SFD ASHWAGANDHA wspiera także zdrowie żeńskich narządów rozrodczych. Dodatkowo przyczynia się do zachowania prawidłowych funkcji seksualnych u mężczyzn i pomaga utrzymać optymalną ruchliwość i liczbę plemników. Ważną jej cechą jest korzystny wpływ ashwagandhy na serce, układ sercowo-naczyniowy i zdrową skórę. Nie można także zapominać o tym, że witania ospała pomaga zachować dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne. **Składniki** Ekstrakt z korzenia żeń-szenia indyjskiego Withania somnifera, substancja wypełniająca: celuloza; skrobia, substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych. **KIEDY SFD ASHWAGANDHA? STOSUJ 1 TABLETKĘ DZIENNIE W TRAKCIE POSIŁKU, POPIJAJĄC 250 ML WODY.**