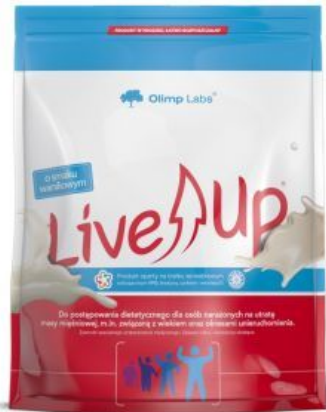


OLIMP SPORT Live Up o smaku waniliowym 280g



Cena: 88,10 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Diet.środ.spoż.sPECIAL.przezn.med.
Marka Producent	OLIMP LABORATORIES
Opakowanie	280 g
Postać	prosz.
Wysyłka zamówienia	w 24 h

Opis produktu

Produkt przeznaczony do postępowania dietetycznego u osób narażonych na utratę masy mięśniowej związanej m.in. z okresami unieruchomienia, w okresie rekonwalescencji i rehabilitacji, a także związanej z wiekiem, sarkopenią, przewlekłymi chorobami, u osób ze zwiększonym zapotrzebowaniem na białko; zagrożonych niedożywieniem lub niedożywionych. Unikatowa kompozycja składników: białka pochodzącego z wysokiej jakości koncentratu białek serwatki, HMB, monohydratu kreatyny, cynku w postaci wysoko przyswajalnego chelatu aminokwasowego Albion® oraz witaminy D dla zachowania masy mięśniowej. Żywność specjalnego przeznaczenia medycznego. Zawiera cukry i substancje słodzące. Jak pokazują badania podawanie HMB przyczynia się do zachowania masy mięśniowej u osób w wieku podeszłym oraz może być przydatne w prewencji atrofii mięśniowej wynikającej z unieruchomienia lub wywołanej innymi czynnikami. Kreatyna jest aminą naturalnie występującą w ludzkim organizmie, głównie w mięśniach, syntetyzowaną z trzech aminokwasów: metioniny, glicyny i argininy. W tkance mięśniowej zmagazynowana jest przede wszystkim pod postacią fosfokreatyny zaangażowanej w resyntezę ATP podczas skurczu mięśniowego. Przeprowadzone dotychczas badania potwierdzają potencjalne terapeutyczne efekty podawania kreatyny: poprawę jakości życia poprzez wzrost siły i większą odporność na zmęczenie oraz zapobieganie utracie masy kostnej u osób starszych. BIAŁKO jest jednym z głównych czynników pozytywnie wpływających na zachowanie masy mięśniowej, a jak pokazują badania Instytutu Żywności i Żywienia osoby starsze mogą spożywać go za mało. Ponadto utrzymanie spożycia białka w okresach, gdy mięśnie są nieużywane, powstrzymuje utratę masy mięśniowej, która ma liczne negatywne konsekwencje zdrowotne. Cynk odgrywa istotną rolę w wielu szlakach biochemicznych i uczestniczy w niektórych funkcjach komórkowych, w tym w odpowiedzi immunologicznej. Niedawne badania europejskie na grupie 102 osób w wieku podeszłym wykazały, że 44% z nich ma niedobór cynku, natomiast 20% wysokie niedobory tego mikroelementu. Preparat został wzbogacony w witaminę D, której deficyt jest powszechny wśród mieszkańców Europy Środkowej, w tym Polski i kojarzony jest ze spadkiem funkcji mięśni oraz cynk odgrywający rolę w procesach regeneracyjnych, np. w okresie rekonwalescencji. **Dawkowanie** Poleca się podawanie 1 porcji (40 g) produktu na dobę. W celu wyrobienia odpowiedniego nawyku spożywania preparatu zaleca się jego przyjmowanie o podobnej porze dnia. W sytuacji, gdy porcja preparatu zostanie pominięta można przyjąć go później. Nie należy przekraczać porcji polecanej do spożycia w ciągu dnia. **Sposób przygotowania** W celu sporządzenia preparatu należy do naczynia zawierającego 170 - 190 ml przegotowanej wody o temperaturze pokojowej dodawać powoli 1 porcję produktu (zawartość 1 miarki = 40 g) mieszając, aż do całkowitego rozpuszczenia proszku. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. **Składniki** Koncentrat białek serwatkowych (z mleka), maltodekstryny, β-hydroksy-β-metylomaślan wapnia, mikronizowany monohydrat kreatyny, substancja zagęszczająca - guma ksantanowa; aromaty, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (MCT), diglicynian cynku (chelate aminokwasowy cynku Albion®), substancje słodzące – sukraloza, acesulfam K, cyklamianiny; cholekalcyferol – wit. D.