

NATURELL Witamina D3 4000 60 tabletek do rozgrzania i żucia



Cena: 37,11 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O.
Opakowanie	60 tabletek
Postać	Tabletki
Wysyłka zamówienia	w 24 h

Opis produktu

Charakterystyka Naturell Witamina D3 4000 - suplement diety, wspierający odporność oraz prawidłowe funkcjonowanie mięśni. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych. Produkt bezglutenowy, bez laktozy. Warto stosować suplementację witaminą D1 przez znaczną część roku. Regularna ekspozycja na słońce stanowi istotne źródło witaminy D3, jednakże w naszej strefie geograficznej synteza skórna następuje tylko przez część roku. Dodatkowo, wraz z wiekiem spada efektywność syntezy witaminy D3 w skórze. Z tego względu seniorom (>75 lat) zaleca się suplementację witaminą D3 w ilości 2000–4000 IU na dobę przez cały rok. W naszej strefie geograficznej synteza skórna następuje jedynie przez część dni w roku, czyli od kwietnia do września. Pozostały okres w roku związany jest ze znacznie ograniczoną syntezą skórą witaminy D. **Działanie** - Prawidłowe wchłanianie i wykorzystywanie wapnia i fosforu - Utrzymywanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi - Utrzymanie zdrowych kości - Prawidłowe funkcjonowanie mięśni - Prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego - Utrzymanie zdrowych zębów - Wspieranie prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego - Przyczynia się do utrzymania zdrowych kości i zębów - Wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni - Wspiera prawidłowe wchłanianie wapnia. **Zalecane dzienne spożycie** Osoby po 75. roku życia - 1 tabletki dziennie. Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25(OH)D3 we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.