

NATURELL Metylo B-12 500 60 tabletek



Cena: 45,96 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	USP ZDROWIE SP. Z O.O.
Opakowanie	60 tabletek
Postać	Tabletki
Wysyłka zamówienia	w 24 h

Opis produktu

Charakterystyka Witamina B12 praktycznie nie występuje w świecie roślinnym, a jej głównym źródłem są produkty pochodzenia zwierzęcego. Weganie oraz wegetarianie, ze względu na ograniczone źródła witaminy B12 w swojej diecie, mogą mieć trudności z dostarczaniem do organizmu istotnej dla jego poprawnego funkcjonowania witaminy. U osób będących na diecie wegańskiej lub wegetariańskiej stężenie witaminy B12 we krwi jest znacznie niższe, niż u osób nie stosujących takiej diety. Dlatego witaminę B12 warto suplementować u osób będących na diecie wegetariańskiej, ze względu na ograniczone źródła witaminy B12 w ich pożywieniu. Naturell Metylo-B12 500 to suplement diety o wysokiej zawartości witaminy B12 w formie metylokobalaminy, która w porównaniu do cyjanokobalaminy charakteryzuje się wyższym stopniem przenikania do tkanek, mniejszym wydalaniem z moczem i potwierdzonym bezpieczeństwem. **Działanie** - Prawidłowa produkcja czerwonych krwinek odpowiedzialnych za transport tlenu w organizmie - Prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego - Utrzymanie prawidłowego metabolizmu homocysteiny - Zmniejszenie uczucia zmęczenia i znużenia - Jest szczególnie wskazana dla wegetarian i wegan - Pomaga w funkcjonowaniu układu nerwowego - Jest zalecana osobom starszym, ponieważ wraz z wiekiem zapotrzebowanie na tę witaminę wzrasta **Zalecane dzienne spożycie** Dorośli - 1 tabletkę dziennie podczas posiłku.