

# NutroPharma Prenatal DHA 60 kapsułek



Cena: 74,36 pln

## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	NUTROPHARMA SP. Z O.O.
Opakowanie	60 kapsułek
Postać	kapsułki
Wysyłka zamówienia	w 24 h

## Opis produktu

**Skład** Składniki: olej rybi z tuńczyka, octan DL-alfa-tokoferylu, żelatyna, gliceryna (substancja utrzymująca wilgoć), mieszanina tokoferoli (przeciwutleniacz). Skład 1 kapsułka , 2 kapsułki DHA (kwas dokozaheksaenowy z oleju rybiego) 300 mg (75-50%)\* , 600 mg (150-100%)\* EPA (kwas eikozapentaenowy z oleju rybiego) 39 mg , 78 mg Witamina E 2 mg (16,7%)\*\* , 4 mg (33,3%)\* \* % realizacji zaleceń wg stanowiska grupy ekspertów w sprawie suplementacji DHA i innych kwasów tłuszczowych omega-3 w populacji kobiet ciężarnych, (...) z 2010 roku. **Wskazania** Polecany do postępowania dietetycznego u kobiet od II trymestru ciąży i karmiących piersią: w przypadku niedoborów kwasu DHA w diecie narażonych na zwiększone ryzyko porodu przedwczesnego i depresji poporodowej, w celu prawidłowego rozwoju układu nerwowego u dzieci w tym psychoruchowego i intelektualnego w przypadku niedoborów DHA w diecie matki, w celu prawidłowego rozwoju i funkcjonowania narządu wzroku u dzieci, zwłaszcza siatkówki oka, w przypadku niedoborów DHA w diecie matki, w celu zmniejszenia ryzyka rozwoju alergii u dzieci związanej z niedoborami DHA w diecie matki. **Działanie** Prenatal DHA to pierwszy na polskim rynku preparat uzupełniający dietę kobiet w ciąży i karmiących piersią w kwas DHA. Kwas dokozaheksaenowy (DHA) należy do niezbędnych nienasyconych kwasów omega-3 i odgrywa znaczącą rolę w budowie mózgu i narządu wzroku płodu i małego dziecka. DHA stanowi ok 30% fosfolipidów centralnego układu nerwowego i siatkówki oka, co sprawia, że jest bardzo ważnym elementem diety kobiet w ciąży i matek karmiących piersią. Na etapie życia płodowego kwasy tłuszczowe są przekazywane dziecku za pośrednictwem łożyska, a w 1 roku życia z mlekiem matki podczas karmienia piersią. Kwas dokozaheksaenowy należy dostarczać wraz z dietą, gdyż organizm człowieka nie ma zdolności jego syntezy w dostatecznej ilości. Dostarczanie odpowiedniej ilości DHA jest szczególnie ważne przy spożywaniu niewielkiej ilości ryb, będących jego głównym źródłem. Najnowsze zalecenia ekspertów wskazują na konieczność uzupełniania diety kobiet w ciąży i mam karmiących DHA w ilości 400 - 600 mg dziennie w przypadku niskiego spożycia ryb. Prenatal DHA w porcji dziennej (2 kapsułki) zawiera 600 mg DHA. Preparat zawiera dwukrotnie badany olej rybi, którego źródłem jest wysokooczyszczony olej z tuńczyka, w którym proporcje DHA do EPA są najbliższe mleku matki. **Dawkowanie** 1-2 kapsułki dziennie w trakcie posiłku lub według wskazań lekarza. **Informacja** Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego. Należy spożywać pod nadzorem lekarza.