

ALLNUTRITION Creatine Monohydrate Xtracaps 180 kapsułek

Cena: 105,62 pln



Opis słownikowy

Klasyfikacja

Marka Producent SFD S.A.

Opakowanie 180 kapsułek

Postać kapsułki

Wysyłka zamówienia w 48 h

Opis produktu

Czym jest monohydrat kreatyny? CREATINE MONOHYDRATE XTRACAPS jest jednym z bezpieczniejszych i skuteczniejszych suplementów na rynku, właśnie dlatego, że wykonano na nim wiele badań potwierdzających jego działanie. Monohydrat kreatyny idealnie będzie pasował dla osób, które pierwszy raz stosują tego rodzaju suplement. Istnieje wiele badań potwierdzających działanie i skuteczność stosowania CREATINE MONOHYDRATE XTRACAPS. **Efekty działania** Efektem stosowania CREATINE MONOHYDRATE XTRACAPS jest zwiększenie zapasów kreatyny w mięśniach w postaci fosfokreatyny, co przekłada się na większą ilość powtórzeń danego ćwiczenia podczas treningu. W komórkach mięśniowych kreatyna wnika do mitochondriów, gdzie przechodzi w postać fosfokreatyny, a następnie odpowiada za transfer ATP (adenozynotrójfosforan) w organizmie. W efekcie pozwala na utrzymanie intensywności treningu na wysokim poziomie, w szczególności treningu siłowego jak i wytrzymałościowego. Stosowanie CREATINE MONOHYDRATE XTRACAPS przyspiesza przyrost beztłuszczowej masy ciała dzięki działaniu anabolicznemu, a także zmniejsza rozpad tkanek mięśniowych (katabolizm). **Właściwości** Tauryna to aminokwas o wszechstronnym działaniu, a jedną z jego podstawowych właściwości jest pomoc w regeneracji mięśni po treningu. Z tego powodu taurynę można znaleźć w składzie CREATINE MONOHYDRATE XTRACAPS. Dodatkowo tauryna wykazuje działanie antykataboliczne podobne do właściwości glutaminy. Obie te substancje magazynują i transportują azot, który odgrywa kluczową rolę w odbudowie uszkodzonych tkanek po treningu. Dzięki niemu tkanki mogą samodzielnie wytworzyć białka w celu odbudowy swoich struktur i nie muszą korzystać z aminokwasów pozyskanych z rozbitych białek mięśniowych. Proces katabolizmu zostaje więc zahamowany, a regeneracja organizmu przebiega bez strat.