

# Olimp sport Creatine 1250 Mega Caps 120 kapsułek

Cena: 76,23 pln



## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	OLIMP LABORATORIES
Opakowanie	120 kapsułek
Postać	kapsułki
Wysyłka zamówienia	w 24 h

## Opis produktu

**Działanie** Suplement diety zawierający wysokomikronizowaną postać kreatyny, która jest formą łatwiej rozpuszczalną i wchłanianą do tkanek od tradycyjnego monohydratu. Cząsteczka kreatyny jest podstawowym nośnikiem energii w komórkach mięśniowych. Suplementacja diety CREATINE MEGA CAPS®/MEGA CAPSULES® powoduje znaczny wzrost siły oraz beztłuszczowej masy ciała. Konsumpcja kreatyny przyczynia się do zwiększenia wydolności fizycznej podczas krótkotrwałych, powtarzających się ćwiczeń o dużej intensywności (efekt dotyczy konsumpcji 3 g kreatyny dziennie). Preparat przeznaczony dla osób dorosłych, aktywnych fizycznie i sportowców, wykonujących ćwiczenia fizyczne o dużej intensywności. **Składniki** 9,3% mikronizowany monohydrat kreatyny, substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna; substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych; kapsułka (składniki otoczki - żelatyna, barwnik: E 171). **Dawkowanie** 4 kapsułki dziennie po treningu lub o podobnej porze w dni nietreningowe, popijając dużą ilością wody. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. **Uwaga** Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.