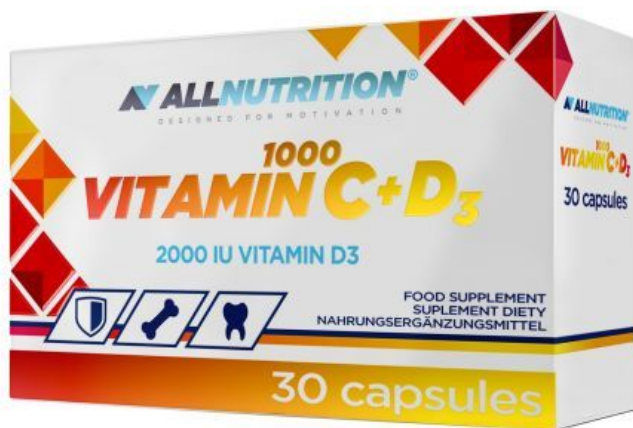


## ALLNUTRITION Vitamin C 1000 + D3 2000 30 kapsułek

Cena: 13,77 pln



## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SFD S.A.
Opakowanie	30 kapsułek
Postać	kapsułki
Wysyłka zamówienia	w 48 h

## Opis produktu

**VITAMIN C 1000 + D3** to suplement w postaci kapsułek, który zaspokoi w pełni Twoje zapotrzebowanie na te obie, niezwykle ważne witaminy. **Witamina C** to związek chemiczny, którego znaczenie, dla każdego z nas, ciężko przecenić. Można nawet się pokusić o stwierdzenie, że jest niezbędna do funkcjonowania organizmów żywych. Dla człowieka substancja ta jest witaminą czyli musi być dostarczana w pożywieniu. Najpowszechniejszą formą jej występowania w suplementach jest postać kwasu l-askorbinowego. Ze względu na własności przeciwutleniające stosowana jest również jako dodatek do żywności. **Witamina C** pomaga w utrzymaniu zdrowego układu odpornościowego, co zwłaszcza ma znaczenie w przypadku długotrwałego obciążenia organizmu spowodowanego czy to treningami, czy to pracą fizyczną. Dodatkowo w okresach niesprzyjającej aury, kiedy to organizmy nasze są bardziej narażone na ataki wszelkich wirusów i bakterii - witamina C okazuje się niezwykle przydatną. **Witamina C** pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu, zaś odpowiedniej ilości kolagenowi zawdzięczać możemy zdrowe kości, stawy (chrząstki), skórę, dziąsła i zęby. Dzięki witaminie C nasz układ nerwowy pracuje prawidłowo, a funkcje psychologiczne są utrzymane w prawidłowy sposób. Kolejną ważną, już wyżej wspomnianą, cechą witaminy C jest jej zdolność do ochrony komórek naszego organizmu przed zagrażającym im stresem oksydacyjnym. Uważa się, że stres oksydacyjny jest przyczyną wielu poważnych chorób. Zatem zdolność, do choć częściowego powstrzymania go, jest trudna do przecenienia.