

## ALLNUTRITION Isotonic Iced Lemonade 700 g



Cena: 30,63 pln

## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SFD S.A
Opakowanie	700 g
Postać	proszek
Wysyłka zamówienia	w 48 h

## Opis produktu

**Charakterystyka** ALLNUTRITION ISOTONIC to nowoczesny koncentrat napoju izotonicznego w proszku, przeznaczony do stosowania w trakcie aktywności fizycznej, przed lub bezpośrednio po jej zakończeniu. Jego głównym zadaniem jest wsparcie w uzupełnieniu utraconych płynów i elektrolitów. **Działanie** - Glukoza jest szybkim źródłem energii i nie wymaga trawienia. Jest to rodzaj węglowodanu, który odgrywa kluczową rolę w oddychaniu komórkowym, dostarczając energii do różnych procesów metabolicznych w organizmie. - Sód należy do podstawowych elektrolitów, jest jednym z pierwiastków, które są niezbędne dla ludzkiego organizmu, ale jego ilość i proporcje powinny być utrzymywane w odpowiednich granicach. - Potas ma duże znaczenie w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, mięśni i ciśnienia krwi. - Magnez w okolicach treningu, ma za zadanie pomóc w utrzymaniu równowagi elektrolitowej. Wspiera potas w utrzymaniu prawidłowego funkcjonowania mięśni i układu nerwowego. Dodatkowo, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. - Wapń pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego i wspiera prawidłowe funkcjonowanie enzymów trawiennych. - Witaminy z grupy B w ISOTONIC wspomagają prawidłową pracę układu nerwowego, a także wpływają na utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego. - Ekstrakt z aceroli pochodzi z owoców aceroli, które są niewielkimi, czerwonymi owocami rosnącymi na drzewie aceroli, znane także jako wiśnia barbadoska. Acerola jest ceniona za swoją wysoką zawartość witaminy C. **Zalecane porcjowanie** Porcję 31,5 g (2 miarki) rozpuścić w bidonie z 700 ml wody. Stosować przed, w trakcie (co 15 min) oraz po wysiłku fizycznym (ok. 200 ml). Nie przekraczać 1 porcji dziennie. Produkt przeznaczony dla aktywnych fizycznie osób powyżej 18 roku życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zbilansowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Może zawierać zboża zawierające gluten, soję, mleko i produkty pochodne.