

ALLNUTRITION Glutamine 1250 Xtracaps 180 kapsułek



Cena: 70,18 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SFD S.A.
Opakowanie	180 kapsułek
Postać	kapsułki
Wysyłka zamówienia	w 48 h

Opis produktu

Charakterystyka Aminokwasy tworzące białka dzieli się bowiem na grupy zależnie od tego czy nasz organizm umie je samodzielnie syntetyzować czy też nie – przez co muszą być dostarczane z zewnątrz. Aminokwasy należące do pierwszej z wymienionych grup, nazywa się endogennymi, a te zaliczane do drugiej grupy – egzogennymi czyli niezbędnymi. Glutamina należy do tej pierwszej grupy aminokwasów, organizm jest w stanie syntetyzować ją z innych aminokwasów. Z punktu widzenia rozwoju masy mięśniowej liczy się przede wszystkim dostępność aminokwasów egzogennych czyli – niezbędnych. Wiemy już, że glutamina do nich nie należy, ale czy to oznacza że jej spożycie nie wpływa na syntezę białek mięśniowych? Otóż jeśli zerkniemy na wyniki badań naukowych to okaże się, że dają one zachęcające wnioski. **Działanie** Badanie pokazuje także, iż działanie glutaminy jest szczególnie wyjątkowe jeśli chodzi o jej wpływ na katabolizm mięśniowy. Aminokwas ten chroni mięśnie przed proteolizą związaną choćby z wysiłkiem fizycznym i jest tak w praktyce. Aminokwas ten wykazuje pewien potencjał antykataboliczny, ochronny dla zdobytej masy mięśniowej. Aminokwas ten w wielu przypadkach może okazać się potencjalnie cennym dodatkiem do diety. Warto wiedzieć, że znaczną część porcji glutaminy przyjętej drogą pokarmową wychwytyują komórki jelita cienkiego. Chociaż na pierwszy rzut oka wydaje się to być wadą wspomnianego środka, to w rzeczywistości jest jednak inaczej. Otóż glutamina będąca podstawowym i priorytetowym paliwem dla enterocytów wpływać może na stan zdrowia nabłonka jelitowego. **Zalecane porcjowanie** 2-3 porcje dziennie. Jedna porcja to 4 kapsułki. W dni treningowe: jedna porcja rano po przebudzeniu, jedna po treningu i jedna na noc. W dni bez treningu: jedna porcja rano po przebudzeniu, jedna porcja na noc. Suplement diety. Produkt nie może być używany jako substytut zróżnicowanej diety, jest skierowany głównie do osób trenujących. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Uwaga! Po użyciu opakowanie należy zawsze zamykać. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci.