

## ALLNUTRITION CRE7 390 g Lemon



Cena: 168,41 pln

## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SFD S.A.
Opakowanie	390 g
Postać	proszek
Wysyłka zamówienia	w 48 h

## Opis produktu

**Charakterystyka** ALLNUTRITION CRE7 to zaawansowany blend siedmiu form kreatyny wzbogacony o taurynę, cytrulinę oraz magnez. W porcji 6 g produktu znajduje się aż 2800,5 mg kreatyny, 333 mg cytruliny oraz 500 mg tauryny! CRE7 to tzw. matrix kreatynowy, czyli kompleks kilku form kreatyny. Substancja ta zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych, a korzystne działanie występuje w przypadku spożywania już 3 g kreatyny dziennie. Suplementacja mixów kilku postaci kreatyny może przynosić lepsze efekty niż stosowanie pojedynczej postaci, z uwagi na ich odmienne właściwości chemiczne, stabilność czy rozpuszczalność. Możliwe jest działanie uzupełniające poszczególnych form kreatyn. **Działanie** W przeprowadzonym badaniu na temat wspomagania przez jabłczan cytruliny tlenowej produkcji energii w ćwiczących mięśniach człowieka, wykazano, że spożycie formuły składającej się z cytruliny i jabłczanu spowodowało znaczną redukcję uczucia zmęczenia i zwiększoną tlenową produkcję energii w ćwiczących mięśniach. Dodany do formuły magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, dba o równowagę elektrolitową i pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni [3], dzięki czemu wspiera efektywny trening. **Składniki** Jabłczan kreatyny – stanowi połączenie kreatyny z kwasem jabłkowym. Cytrynian kreatyny – to połączenie kreatyny i kwasu cytrynowego, stanowi dobrze wchłanianą formę. Chlorowodorek kreatyny – stanowi połączenie kreatyny z chlorowodorkiem, dobrze rozpuszcza się w środowisku kwaśnym. Chelat magnezowy kreatyny - łączy cząsteczki magnezu i kreatyny w formie chelatu, co może poprawić jej biodostępność. Orotan kreatyny - stanowi połączenie kreatyny z kwasem orotowym, charakteryzuje się dobrą rozpuszczalnością. Ester etylowy chlorowodoru kreatyny – to bardzo dobrze wchłaniania forma kreatyny. Alfa-ketoglutaran kreatyny - łączy cząsteczki kreatyny z alfa-ketoglutaranem. **Zalecane porcjowanie** Porcję produktu 6,5 g (1 miarka) rozpuścić w 200 ml wody lub soku. Nie przekraczać 1 porcji dziennie. \* dla wersji smakowej. Porcję produktu 6 g (ok. 1 miarki) rozpuścić w 200 ml wody lub soku. Nie przekraczać 1 porcji dziennie. \* dla wersji bezsmakowej. Suplement diety. Zawiera substancje słodzące. Produkt przeznaczony dla osób aktywnych fizycznie powyżej 18 roku życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zbilansowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Może zawierać zboża zawierające gluten, mleko, soję, jaja i produkty pochodne. Po użyciu opakowanie należy zawsze zamykać. Najlepiej spożyć przed końcem / nr partii produkcyjnej: na spodzie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Wartość odżywcza - 6,5 g (1 porcja)** Jabłczan kreatyny 1150 mg Chlorowodorek kreatyny 700 mg Cytrynian kreatyny 700 mg Chelat magnezowy kreatyny 600 mg Orotan kreatyny 500 mg Ester etylowy chlorowodoru kreatyny 350 mg Alfa-ketoglutaran kreatyny 250 mg KREATYNA OGÓLEM 2800,5 mg Jabłczan cytruliny 600 mg - w tym cytrulina 333 mg Tauryna 500 mg Magnez 100 mg / 27%\* \*RWS - referencyjna wartość spożycia **Składniki** Jabłczan kreatyny, chlorowodorek kreatyny, cytrynian kreatyny, sole magnezowe kwasu cytrynowego, chelat magnezowy kreatyny,

jabłczan l-cytruliny, orotan kreatyny, tauryna, ester etylowy chlorowodorku kreatyny, alfa-ketoglutaran kreatyny, aromat, substancja słodząca: sukraloza, barwnik: karoteny. **Alergeny** Może zawierać zboża zawierające gluten, mleko, soję, jaja i produkty pochodne.