

ALLNUTRITION CRE4 360 g Natural



Cena: 159,43 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SFD S.A.
Opakowanie	360 g
Postać	proszek
Wysyłka zamówienia	w 48 h

Opis produktu

Charakterystyka ALLNUTRITION CRE4 to zaawansowany blend czterech form kreatyny wzbogacony o taurynę i beta alaninę. W porcji 6 g produktu znajduje się 3368 mg kreatyny, 800 mg beta alaniny oraz 500 mg tauryny! CRE4 to tzw. matrix kreatynowy, czyli kompleks kilku form kreatyny. Podstawowa rola kreatyny sprowadza się do "odtworzenia" ATP stanowiącego wewnątrzkomórkowy nośnik energii. Substancja ta zwiększa również uwodnienie komórek mięśniowych oraz bierze udział w magazynowaniu glikogenu. Przekłada się to na poprawę zdolności wysiłkowych, nasilenie procesów regeneracyjnych i wzrost masy mięśniowej. **Działanie** Suplementacja mixu CRE4 może przynosić lepsze efekty niż stosowanie pojedynczej postaci kreatyny, z uwagi na ich odmienne właściwości chemiczne, stabilność czy rozpuszczalność. Możliwe jest działanie uzupełniające poszczególnych form kreatyn. **Składniki** Jabłczan kreatyny – stanowi połączenie kreatyny z kwasem jabłkowym, wspiera przyrost beztłuszczowej masy ciała. Monohydrat kreatyny - jest to połączenie kreatyny z cząsteczką wody. To najbardziej popularna forma kreatyny, która stymuluje przyrost masy mięśniowej. Cytrynian kreatyny – to połączenie kreatyny i kwasu cytrynowego, stanowi bardzo dobrze wchłanialną formę kreatyny. Chlorowodorek kreatyny – stanowi połączenie kreatyny z chlorowodorkiem, to forma polecana dla osób z problemami żołądkowymi, dobrze rozpuszcza się w środowisku kwaśnym. Tauryna – aminokwas wspierający regenerację mięśni po treningu. Zmniejsza uczucie zmęczenia, zwiększa wydolność organizmu i działa antyoksydacyjnie. Dzięki temu ma znaczący wpływ na intensywność wykonywanych ćwiczeń i szybką regenerację po treningu. Beta-alanina – również należąca do grupy aminokwasów, która wpływa na regenerację, zmniejsza uczucie zmęczenia fizycznego oraz reguluje gospodarkę wodno-elektrolitową. Dodatkowo posiada potencjał antyoksydacyjny. **Zalecane porcjowanie** Porcję produktu 6,5 g (1 miarka) rozpuścić w 200 ml wody lub soku. Nie przekraczać 1 porcji dziennie. * dla wersji smakowej. Porcję produktu 6 g (ok. 1 miarki) rozpuścić w 200 ml wody lub soku. Nie przekraczać 1 porcji dziennie. * dla wersji bezsmakowej. Suplement diety. Zawiera substancje słodzące. Produkt przeznaczony dla osób aktywnych fizycznie powyżej 18 roku życia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zbilansowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Może zawierać zboża zawierające gluten, mleko, soję, jaja i produkty pochodne. Po użyciu opakowanie należy zawsze zamykać. Najlepiej spożyć przed kojcem / nr partii produkcyjnej: na spodzie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci. **Wartość odżywcza 6 g (1 porcja)** Jabłczan kreatyny 1450 mg Monohydrat kreatyny 1350 mg Cytrynian kreatyny 1000 mg Chlorowodorek kreatyny 900 mg KREATYNA OGÓLEM 3368 mg Beta alanina 800 mg Tauryna 500 mg **Składniki** Jabłczana kreatyny, monohydrat kreatyny, cytrynian kreatyny, chlorowodorek kreatyny, beta alanina, tauryna. **Alergeny** Może zawierać zboża zawierające gluten, mleko, soję, jaja i produkty pochodne.