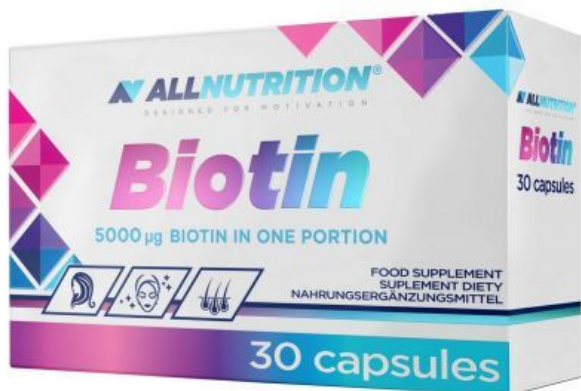


ALLNUTRITION Biotin 5 mg 30 kapsułek

Cena: 14,90 pln



Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SFD S.A.
Opakowanie	30 kapsułek
Postać	kapsułki
Wysyłka zamówienia	w 24 h

Opis produktu

Biotyna występuje w postaci różnych izomerów, jednak jedynie d-biotyna jest formą aktywną biologicznie w organizmie człowieka. Znana również jako witamina B7 lub witaminą H. Dawkę i formę tego cennego składnika w postaci suplementu diety możemy znaleźć w SFD NUTRITION Biotyna 10 000. Biotyna należy do grupy witamin rozpuszczających się w wodzie. W produktach spożywczych występuje zarówno w postaci wolnej, jak i związanej z białkami. Jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania ludzkiego organizmu. Biotyna działa jako kluczowy element regulatorowy w glukoneogenezie, syntezie kwasów tłuszczowych oraz w metabolizmie niektórych aminokwasów. Oprócz swojej roli w produkcji energii biotyna wzmacnia syntezę niektórych białek. Ponadto biotyna wspiera prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego i odgrywa kluczową rolę w zdrowiu skóry. Biotynę zaleca się suplementować głównie przy problemach ze słabymi, wypadającymi włosami, łamliwymi paznokciami, a także nadmiernie łuszczącą się skórą. **Wpływ na układ nerwowy** Dowiedziono, że witamina B7 odgrywa istotną rolę w pozyskiwaniu energii dla komórek nerwowych. Jest ona niezbędna do prawidłowego przebiegu syntezy mieliny – osłony aksonów, przyspieszającej oraz zabezpieczającej prawidłowość przepływu impulsów nerwowych między poszczególnymi neuronami. **Wpływ na układ krążenia** Biotyna wykazuje korzystny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie naczyń krwionośnych i serca. Charakteryzuje się ona zdolnością do zwiększenia aktywności kinazy AMPK (ang. 5'AMP-activated protein kinase) w wątrobie, która to hamuje syntezę cholesterolu i trójglicerydów, co może zapobiegać tworzeniu się tzw. blaszek miażdżycowych i zwężeniu światła naczyń krwionośnych. **Wpływ na skórę i paznokcie** Witamina B7 zawiera w swej strukturze atomy siarki, wchodzącej w skład budulca włosów i paznokci – keratyny. Ponadto indukuje procesy jej powstawania. Udowodniono, że zażywanie biotyny systematycznie przez okres około pół roku znacząco redukuje łamliwość paznokci i wspomaga regenerację ich płytki. Biotyna jest także odpowiedzialna za wspomaganie metabolizmu skóry głowy, wywierając korzystny wpływ na korzeń włosa (tzw. macierz), co warunkuje wytwarzanie mocnych i elastycznych wiązań siarkowych, spajających łodygę włosa na całej długości. **Składniki** Substancja wypełniająca: celuloza mikrokryształiczna, otoczka kapsułki: żelatyna, biotyna (D-biotyna), barwnik: dwutlenek tytanu.