

## ALLNUTRITION Beta Alanine 500 g Mango



Cena: 58,84 pln

## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SFD S.A.
Opakowanie	500 g
Postać	proszek
Wysyłka zamówienia	w 48 h

## Opis produktu

**Charakterystyka** ALLNUTRITION - BETA ALANINE to suplement oparty o aminokwas beta-alanina z dodatkiem tauryny oraz witaminy B6 (dla wersji beśmakowej). Beta alanina jest organicznym związkem chemicznym z grupy aminokwasów. To silny prekursor karnozyny, który buforuje spadek pH związany m.in. z powstawaniem kwasu mlekowego w mięśniach w trakcie wysiłku. Z tego powodu jest świetnym suplementem potreningowym, wpływającym na regenerację, zmniejszenie zmęczenia fizycznego oraz mającym działanie antykataboliczne. **Działanie** - Beta alanina ma ogromny wpływ nie tylko na odbudowę uszkodzonych tkanek mięśniowych, ale również odżywia tkankę mięśniową i wzmacnia kurczliwość włókien mięśniowych, pozwalając im na pracę w większej intensywności, co skutkuje wydłużeniem, jak i wzmocnieniem intensywności treningu. Dzięki temu beta-alanina nie dość, że pomaga zmniejszyć katabolizm oraz usprawnić anabolizm masy mięśniowej, to poprawia również wydolność podczas samego treningu, co czyni ją idealnym suplementem w okresie budowania siły i tkanki mięśniowej. - Tauryna to aminokwas niebiałkowy zawierający siarkę o specyficznej roli fizjologicznej. Obficie występuje w tkankach zwierząt i ludzi, głównie w mięśniach szkieletowych, mózgu oraz sercu. Organizm ludzki ma możliwość syntezy tego związku z innych aminokwasów (metioniny i cysteiny), niektóre źródła jednak sugerują, iż endogenna synteza może nie pokrywać w pełni zapotrzebowania na ten aminokwas. Tauryna wpływa na poziom wapnia w komórkach, odpowiada za osmoregulację (regulacja poziomu i stężenia elektrolitów i kwasów organicznych, równowaga wodno-elektrolitowa), a także pełni rolę neurotransmitera i neuromodulatora. Ma działanie antyoksydacyjne. Bierze także udział w syntezie kwasów żółciowych, ma więc pośrednio wpływ na trawienie pokarmów. Suplementacja tauryną polecana jest osobom aktywnym fizycznie i umysłowo, przede wszystkim sportowcom w okresie około treningowym. - Witamina B6 pomaga w prawidłowej syntezie cysteiny, pomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny, białka i glikogenu, przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej i do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego. Ponadto pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego i w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Witamina B6 pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego i przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. **Wskazania** Preparat ALLNUTRITION - Beta Alanine przeznaczony jest dla sportowców dyscyplin wytrzymałościowych i wytrzymałościowo-siłowych, szczególnie w okresie intensywnych treningów. **Zalecane porcjowanie** 1 porcję 4 g (1 miarka) rozpuścić w 170 ml wody. Spożywać w porcjach podzielonych. Najlepiej spożywać jedną porcję rano po przebudzeniu oraz jedną porcję przed treningiem. Suplement diety. Produkt nie może być używany jako substytut zróżnicowanej diety, jest skierowany głównie do osób trenujących. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Uwaga! Po użyciu opakowanie należy zawsze zamykać. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci.