

## ALLNUTRITION Beta Alanine 250 g Ice Fresh

Cena: 37,85 pln



## Opis słownikowy

## Klasyfikacja

Marka Producent SFD S.A.

Opakowanie 250 g

Postać proszek

Wysyłka zamówienia w 48 h

## Opis produktu

**Charakterystyka** ALLNUTRITION - BETA ALANINE to suplement oparty o aminokwas tzw beta-alanina. Beta alanina jest organicznym związkem chemicznym z grupy aminokwasów. To silny prekursor karnozyny, który buforuje spadek pH związany m.in. z powstawaniem kwasu mlekowego w mięśniach w trakcie wysiłku. Z tego powodu jest świetnym suplementem potreningowym, wpływającym na regenerację, zmniejszenie zmęczenia fizycznego oraz mającym działanie antykataboliczne. **Działanie** Beta alanina ma ogromny wpływ nie tylko na odbudowę uszkodzonych tkanek mięśniowych, ale również odżywia tkankę mięśniową i wzmacnia kurczliwość włókien mięśniowych, pozwalając im na pracę w większej intensywności, co skutkuje wydłużeniem, jak i wzmocnieniem intensywności treningu. Dzięki temu beta-alanina nie dość, że pomaga zmniejszyć katabolizm oraz usprawnić anabolizm masy mięśniowej, to poprawia również wydolność podczas samego treningu, co czyni ją idealnym suplementem w okresie budowania siły i tkanki mięśniowej. **Wskazania** Preparat Beta-Alanine przeznaczony jest dla sportowców dyscyplin wytrzymałościowych i wytrzymałościowo-siłowych, szczególnie w okresie intensywnych treningów. **Zalecane porcjowanie** 1 porcję 4 g (1 miarka) rozpuścić w 170 ml wody. Spożywać w porcjach podzielonych.- dla wersji smakowej. Najlepiej spożywać jedną porcję rano po przebudzeniu oraz jedną porcję przed treningiem. Suplement diety. Produkt nie może być używany jako substytut zróżnicowanej diety, jest skierowany głównie do osób trenujących. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Uwaga! Po użyciu opakowanie należy zawsze zamykać. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci.