

# Allnutrition BCAA Max Support Instant 500 g Mango Blackberry

Cena: 70,13 pln



## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SFD S.A.
Opakowanie	500 g
Postać	proszek
Wysyłka zamówienia	w 48 h

## Opis produktu

**Charakterystyka** Może stanowić cenne uzupełnienie diety osób aktywnych fizycznie, zwłaszcza wyczynowych sportowców. Zasadność ich przyjmowania uzależniona jest jednak od kilku czynników takich jak skład ciała, cel i rodzaj stosowanej diety, częstotliwość i intensywność jednostek treningowych. Im niższy poziom tkanki tłuszczowej, im głębszy deficyt kaloryczny, mniejsza podaż węglowodanów oraz im cięższe i częstsze treningi, tym więcej korzyści można odnieść z przyjmowania BCAA MAX SUPPORT INSTANT i tym większe dawki tych aminokwasów warto stosować. **BCAA – co to?** BCAA, czyli aminokwasy rozgałęzione należą do najbardziej popularnych suplementów stosowanych przez osoby aktywne fizycznie. Spowodowane jest to tym, iż zarówno codzienna praktyka, jak i wyniki badań naukowych potwierdzają ich korzystny wpływ na ogólnie pojętą formę sportową. Skrótowa nazwa BCAA pochodzi z języka angielskiego od terminu: branched chain amino acids, co tłumaczymy, jako „aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach”. Wspomniana nazwa wynika ze specyficznej budowy tych związków. Do BCAA zalicza się: leucynę, izoleucynę i walinę należące jednocześnie do grupy aminokwasów niezbędnych zwanych egzogennymi, czyli takimi, które muszą być dostarczane z pokarmem lub też w postaci suplementu, gdyż organizm nie jest w stanie ich sam syntetyzować. BCAA w przeciwieństwie do innych aminokwasów budujących białka wyróżniają się budową chemiczną, a także tym, że metabolizowane są nie w wątrobie, a przede wszystkim w tkance mięśniowej. **Kiedy i w jakich porcjach przyjmować?** Idealnym rozwiązaniem dla osoby aktywnej będzie przyjmowanie BCAA MAX SUPPORT INSTANT przed treningiem oraz po jego zakończeniu. Optymalna porcja powodująca oczekiwane efekty w naszym organizmie jest to 10g. Aby uzyskać pełnię właściwości protekcyjnych Allnutrition BCAA MAX SUPPORT INSTANT, warto je stosować na czczo lub podczas długotrwałych treningów. BCAA MAX SUPPORT w wersji INSTANT daje jeszcze lepszą rozpuszczalność, co wprost przekłada się na Twoją wygodę i pozwala jeszcze łatwiej się cieszyć pełnią jego funkcjonalności. **Zalecane porcjowanie** Porcję produktu (10g) rozpuścić w 250ml wody. Stosować przed i po treningu. Nie przekraczać ilości 2 porcji dziennie. Dietetyczny środek spożywczy. Produkt nie może być używany jako substytut zróżnicowanej diety, jest skierowany głównie do osób trenujących. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Uwaga! Po użyciu opakowanie należy zawsze zamykać. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci. **Skład** bcaa (l-leucyna, l-walina, l-izoleucyna) [zawiera soję], l-glutamina, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy i cytryniany sodu, aromaty, substancje słodzące: acesulfam k i sukraloza, barwnik: czerwień koszulinowa