

Allnutrition BCAA Max Support 500 g Apple



Cena: 51,69 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SFD S.A.
Opakowanie	500 g
Postać	proszek
Wysyłka zamówienia	w 48 h

Opis produktu

Charakterystyka BCAA MAX SUPPORT może stanowić cenne uzupełnienie diety osób aktywnych fizycznie, zwłaszcza wyczynowych sportowców. Zasadność ich przyjmowania uzależniona jest jednak od kilku czynników takich jak skład ciała cel i rodzaj stosowanej diety, częstotliwość i intensywność jednostek treningowych. Im niższy poziom tkanki tłuszczowej, im głębszy deficyt kaloryczny, mniejsza podaż węglowodanów oraz im cięższe i częstsze treningi, tym więcej korzyści można odnieść z przyjmowania BCAA MAX SUPPORT i tym większe dawki tych aminokwasów warto stosować. **BCAA – co to?** BCAA, czyli aminokwasy rozgałęzione należą do najbardziej popularnych suplementów stosowanych przez osoby aktywne fizycznie. Spowodowane jest to tym, iż zarówno codzienna praktyka, jak i wyniki badań naukowych potwierdzają ich korzystny wpływ na ogólnie pojętą formę sportową. Skrótowa nazwa BCAA pochodzi z języka angielskiego od terminu: branched chain amino acids, co tłumaczymy, jako „aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach”. Wspomniana nazwa wynika ze specyficznej budowy tych związków. Do BCAA zalicza się: leucynę, izoleucynę i walinę należące jednocześnie do grupy aminokwasów niezbędnych zwanych egzogennymi, czyli takimi, które muszą być dostarczane z pokarmem lub też w postaci suplementu, gdyż organizm nie jest w stanie ich sam syntetyzować. BCAA w przeciwieństwie do innych aminokwasów budujących białka wyróżniają się budową chemiczną, a dokładnie obecnością rozgałęzionego łańcucha alifatycznego bocznego, a także tym, że metabolizowane są nie w wątrobie, a przede wszystkim w tkance mięśniowej. **Kiedy i w jakich dawkach przyjmować BCAA MAX SUPPORT?** Idealnym rozwiązaniem dla osoby aktywnej będzie przyjmowanie BCAA MAX SUPPORT przed treningiem oraz po jego zakończeniu. Optymalna dawka powodująca oczekiwane efekty w naszym organizmie jest to 10g. Aby uzyskać pełnię właściwości protekcyjnych Allnutrition BCAA MAX SUPPORT, warto je stosować na czczo lub podczas długotrwałych treningów. **Zalecane porcjowanie** Od 1 do 2 porcji dziennie. Jedna porcja to 7,5 g produktu rozpuszczone w 150 ml wody lub soku. W dni treningowe - jedna porcja przed treningiem oraz jedna porcja po treningu. W dni bez treningu - jedna porcja rano na czczo. **Składniki** 50% bcaa (25% l-leucyna, 12,5% l-walina, 12,5% l-izoleucyna), 20% l-glutamina, stabilizator e414, regulator kwasowości kwas jabłkowy, substancja słodząca sukraloza