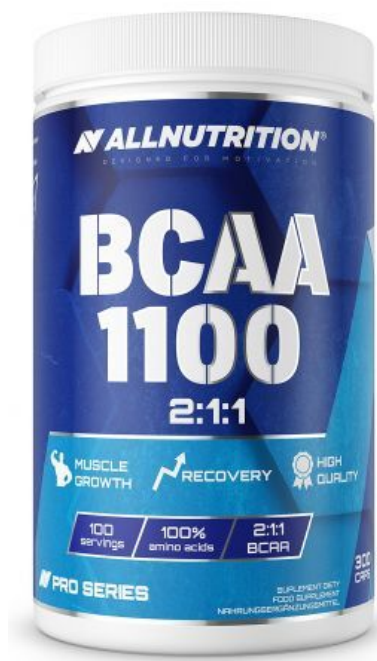


## ALLNUTRITION BCAA 1100 2:1:1 300 kapsułek



Cena: 74,69 pln

## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SFD S.A.
Opakowanie	300 kapsułek
Postać	kapsułki
Wysyłka zamówienia	w 48 h

## Opis produktu

**Charakterystyka** BCAA 1100 2:1:1 PRO SERIES to wyjątkowo silna skoncentrowana kompozycja aminokwasów rozgałęzionych BCAA (leucyny, waliny i izoleucyny) w stosunku 2:1:1. BCAA stanowi klucz do skutecznej regeneracji potreningowej, ograniczenia katabolizmu podczas wysiłku i budowania czystej masy mięśniowej. BCAA 1100 2:1:1 powinno się stosować zarówno w okresie redukcji, jak i budowania masy. Stosunek aminokwasów 2:1:1 jest optymalny dla naszego organizmu i gwarantuje jak najlepsze wykorzystanie, zarówno anabolicznego, jak i antykatabolicznego potencjału suplementacji rozgałęzionych aminokwasów. **BCAA – co to takiego?** BCAA czyli aminokwasy rozgałęzione należą do najbardziej popularnych suplementów stosowanych przez osoby aktywne fizycznie. Spowodowane jest to tym, iż zarówno codzienna praktyka, jak i wyniki badań naukowych potwierdzają ich korzystny wpływ na ogólnie pojętą formę sportową. Do BCAA zalicza się: leucynę, izoleucynę i walinę należące jednocześnie do grupy aminokwasów niezbędnych zwanych egzogennymi, czyli takimi, które muszą być dostarczane z pokarmem lub też w postaci suplementu, gdyż organizm nie jest w stanie ich sam syntetyzować. BCAA w przeciwieństwie do innych aminokwasów budujących białka wyróżniają się tym, że metabolizowane są nie w wątrobie, a przede wszystkim w tkance mięśniowej. Leucyna - uważana jest za jeden z najważniejszych aminokwasów dla organizmu sportowca. Leucyna wpływa korzystnie na proces redukcji tkanki tłuszczowej przyczyniając się do poprawy składu ciała. Aminokwas ten ma uniwersalne zastosowanie we wszystkich dyscyplinach sportowych niezależnie od poziomu zaawansowania. Bez odpowiedniej ilości tego aminokwasu proces syntezy białek mięśniowych jest znacznie wolniejszy. Walina - ochrania komórki mięśniowe przed katabolizmem i następnie nasila tempo przebiegu procesów naprawczych. Walina wpływa także na poziom i relacje neuroprzekazników, przez co odsuwa w czasie wystąpienie zmęczenia w trakcie trwania wysiłku. Walina ochrania wątrobę (działanie hepatoprotekcyjne). Izoleucyna - bierze udział w procesie syntezy białek, odpowiada za hamowanie reakcji katabolicznych i stymuluje procesy regeneracyjne zachodzące w naszym organizmie. Izoleucyna może pośredniczyć w transformacji glukozy do postaci naturalnej energii i regulować poziom cukru we krwi. Aminokwas ten wspomaga regenerację tkanek i włókien mięśniowych. **Zalecane porcjowanie** W dni treningowe - stosuj 3 kapsułki przed treningiem oraz 3 kapsułki bezpośrednio po treningu, popijając 250 ml wody. W dni nietreningowe - stosuj 3 kapsułki rano po przebudzeniu, popijając 250 ml wody. Nie przekraczaj ilości 6 kapsułek w ciągu dnia. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik produktu. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zbilansowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Po użyciu opakowanie należy zawsze zamykać. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci. **Składniki** bcaa (l-leucyna, l-izoleucyna, l-walina), woda, otoczka kapsułki: żelatyna, substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu, barwnik: dwutlenek tytanu