

## ALLNUTRITION ALLDEYNN SleepRose Lemon Orange 280 g

Cena: 96,02 pln



## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SFD S.A.
Opakowanie	280 g
Postać	proszek
Wysyłka zamówienia	w 48 h

## Opis produktu

**Charakterystyka** ALLDEYNN SLEEPROSE to wysokiej jakości, wieloskładnikowa formuła, która ułatwia zasypianie i poprawia jakość snu. Sen to jedna z najważniejszych czynności w naszym życiu. Nasz organizm potrzebuje go każdego dnia, by sprawnie funkcjonować. W trakcie snu w naszym organizmie następuje wzmożony wzrost i odbudowa komórek. Zmęczenie i niewyspanie odbijają się również na wyglądzie. Czasem wystarczy tylko jedna nieprzespana noc, aby cera straciła blask, a oczy stały się podkrążone. Niedobór snu wpływa również na zaburzenia układu odpornościowego. Powoduje to zmniejszoną odporność organizmu na wirusy. Odpowiednia długość snu i poprawa jego jakości jest niesamowicie ważna! **Działanie** SLEEPROSE to "Twoja wygodna poduszka", która zapewni Ci głęboki, wspaniały sen, po którym obudzisz się wypoczęta, gotowa do działania i stawisz czoła wszystkim wyzwaniom, jakie na Ciebie czekają! SLEEPROSE jest dla każdego, kto chce polepszyć swój sen i regenerację nocną. Jest ważny szczególnie dla osób, które trenują wieczorową porą lub spędzają wieczór przed ekranem komputera, lub telefonu. Suplement w naturalny sposób wycisza organizm, dzięki zawartości ekstraktów roślinnych oraz minerałów. **Składniki** L-glutamina jest głównym aminokwasem budującym struktury naszych mięśni, stanowi blisko 60% całej ich puli. Głównym zadaniem glutaminy jest synteza nowych białek mięśniowych. Aminokwasy AOL (L-Arginina, L-Ornityna, L-Lizyna), te trzy synergicznie działające aminokwasy naturalnie zwiększają syntezę hormonu wzrostu (hGH). Są również prekursorami tlenu azotu. Kwas gamma-aminomasłowy to jedna z ważnych substancji chemicznych w organizmie ludzkim. Jest to aminokwas, ale nie jest używany jako budulec białka. Zamiast tego, GABA pełni rolę jako neuroprzebiegacz w układzie nerwowym. L-tryptofan to aminokwas niezbędny, aby w organizmie człowieka mogły być wytwarzane hormony serotoniny i melatoniny. Ashwagandha KSM-66® należy do roślin nazywanych adaptogenami, które pozwalają zachować dobre samopoczucie psychiczne oraz fizyczne. Ashwagandha użyta w naszym produkcie to markowy ekstrakt KSM-66 Ashwagandha® produkowany przez rodzinną firmę Ixoreal Biomed, która wytwarza ashwagandhę najwyższej jakości. L-teanina jest to aminokwas, który naturalnie występuje w liściach zielonej herbaty. Jest znana ze swojego potencjalnego działania relaksującego. Ekstrakt z szafranu to ekstrakt z najdroższej przyprawy świata. Już w starożytności uważano go za silny afrodyzjak. Był chętnie wykorzystywany jako naturalny środek, który pomagał się zrelaksować, utrzymać dobry, pozytywny nastrój. Melatonina jest hormonem, który odpowiada za właściwe funkcjonowanie naszego zegara biologicznego. Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia oraz wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni. Cynk jest konieczny dla syntezy białek oraz DNA, mechanizmu, który prowadzi do przyspieszenia regeneracji mięśni. Wpływa pozytywnie na stan skóry. Witamina B6 odpowiada za prawidłowe funkcjonowanie mięśni, serca oraz układu nerwowego. Dzięki prawidłowemu poziomowi witaminy B6 możliwe są procesy wydzielania hormonów. Połączenie magnezu + cynku + B6 to mieszanka witaminowo-mineralna bardzo popularna wśród sportowców pod skrótem ZMA, której działanie potwierdzone w wielu badaniach klinicznych, jako skuteczny suplement o wielu, pozytywnych właściwościach. **Zalecane porcjowanie** Jedną porcję (1 miarka

14 g) rozpuścić w 200 - 250 ml wody i spożyć przed snem. Nie przekraczać 1 porcji dziennie. Przygotowuj sobie napój ze SleepRose około godziny przed planowanym pójściem spać. Suplement diety. Nie spożywać w przypadku uczulenia na którykolwiek składnik. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zbilansowany sposób żywienia i zdrowy tryb życia. Produkt nie powinien być spożywany w przypadku stosowania leków o działaniu uspokajającym, nasennym, przeciwpadaczkowym. Produkt może zawierać pochodne: zbóż zawierających gluten, soi, mleka, jaj. Po użyciu opakowanie należy zawsze zamykać.