

Allnutrition 3-Creatine Malate Muscle Max Lemon 500 g



Cena: 98,25 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Suplement diety
Marka Producent	SFD S.A.
Opakowanie	500 g
Postać	proszek
Wysyłka zamówienia	w 48 h

Opis produktu

Charakterystyka ALLNUTRITION 3-CREATINE MALATE MUSCLE MAX to najwyższej jakości jabłczan kreatyny z dodatkiem tauryny i witaminy B6. Ta ulepszona forma kreatyny wyróżnia się doskonałą rozpuszczalnością i większą stabilnością chemiczną. Połączenie kreatyny z dodatkowymi składnikami nie tylko zmniejsza uczucie zmęczenia i znużenia, ale również wspomaga prawidłowy metabolizm białka i glikogenu. **Wskazania** Polecamy suplementację produktu każdej osobie dorosłej, niezależnie od poziomu zaawansowania w treningach. 3-CREATINE MALATE dostarcza organizmowi skoncentrowaną dawkę kreatyny, wspierając osiągnięcie różnorodnych celów treningowych. **Działanie** Przynosi efektywny wzrost zapasów kreatyny w mięśniach w postaci fosfokreatyny, co skutkuje zwiększoną liczbą powtórzeń podczas ćwiczeń. Ten efekt przekłada się na utrzymanie intensywności treningu na wysokim poziomie. Dzięki 3-CREATINE MALATE możliwe jest przyspieszenie przyrostu beztłuszczowej masy ciała, jednocześnie minimalizując rozpad tkanek mięśniowych. **Składniki** Połączenie cząsteczki kreatyny z kwasem jabłkowym, charakteryzujące się znacznie lepszą rozpuszczalnością niż tradycyjny monohydrat. Unikalna formuła 3-CREATINE MALATE nie tylko poprawia biodostępność kreatyny, ale także oferuje dodatkowe korzyści dla organizmu. Dzięki obecności Tauryny, współpracującej z insuliną, dochodzi do regulacji gospodarki wodno-elektrolitowej, co skutkuje usprawnieniem układu krążenia i wzrostem potencjału antyoksydacyjnego suplementu. Zawartość tauryny i witaminy B6 pomaga utrzymać energię na odpowiednim poziomie. Dodatkowo, witamina B6 wspiera syntezę białek i produkcję hemoglobiny, transportującej tlen do tkanek organizmu. **Zalecane dzienne spożycie** Jedna porcja dziennie. Jedna porcja to 3 g produktu rozpuszczone w 300 ml wody lub soku. Dni treningowe: Jedna porcja bezpośrednio przed treningiem. Dni nietreningowe: Jedna porcja rano po przebudzeniu. Suplement diety. Produkt nie może być używany jako substytut zróżnicowanej diety, jest skierowany głównie do osób trenujących. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej. Uwaga! Po użyciu opakowanie należy zawsze zamykać. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, niedostępnym dla małych dzieci.