

## OLEOFARM Mielone Nasiona Konopi Siewnych 200 g



Cena: 12,22 pln

## Opis słownikowy

Klasyfikacja	Dietetyczny środek spożywczy
Marka Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Opakowanie	200 g
Postać	nasiona
Wysyłka zamówienia	w 24 h

## Opis produktu

**Charakterystyka** Mielone nasiona konopi siewnych (*Cannabis sativa*) uzyskane w procesie odtłuszczenia stanowią cenne uzupełnienie zbilansowanej diety. Nasiona konopi charakteryzują się wysoką zawartością białka. Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej, a także pomaga w jej utrzymaniu. Ponadto białko pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Białko zawarte w nasionach konopi zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy egzogenne. Produkt charakteryzuje się również wysoką zawartością błonnika pokarmowego oraz niską zawartością cukrów. Stanowi także źródło kwasów tłuszczowych omega-3. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia. **Składniki** Mielone nasiona konopi siewnych (*Cannabis sativa*) uzyskane w procesie odtłuszczenia. **Sposób użycia** 5 g (ok. 1 czubatą łyżeczkę) wymieszać ze szklanką letniego mleka, wody lub innego płynu. Mielone nasiona konopi mogą także stanowić dodatek do jogurtów, sałatek, płatków śniadaniowych, soków i koktajli owocowo-warzywnych. Mogą być też stosowane w celu urozmaicenia deserów, naleśników, omletów i ugotowanych kasz. Produkt jest polecany dla sportowców oraz osób aktywnie uprawiających sport, może być spożywany przez wegan i wegetarian. Zaleca się spożywać 3-4 łyżeczki produktu dziennie.