

OLEOFARM Len mielony 450 g



Cena: 10,28 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Lek ziołowy
Marka Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Opakowanie	450 g
Postać	-
Wysyłka zamówienia	w 24 h

Opis produktu

Len mielony To mielone nasiona lnu uzyskane w procesie odtłuszczenia. Jest doskonałym składnikiem codziennej zbilansowanej diety. Nasiona lnu zwyczajnego wykazują korzystny wpływ na funkcjonowanie układu trawiennego, wspierają prawidłową perystaltykę jelit, a także ułatwiają prawidłowe wypróżnianie. Ponadto nasiona lnu naturalnie nie zawierają glutenu. Produkt charakteryzuje się wysoką zawartością białka, błonnika pokarmowego i tłuszczów nienasyconych oraz niską zawartością sodu i kwasów tłuszczowych nasyconych. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Propozycja przygotowania 1 łyżeczkę lnu mielonego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając. Można spożywać do 2-3 razy dziennie z dodatkiem mleka, owoców, soków, jogurtów lub miodu. Len mielony jest doskonałym dodatkiem do zup, pieczywa, sosów oraz płatków śniadaniowych. **Składniki** Mielone nasiona lnu zwyczajnego (*Linum usitatissimum*) uzyskane w procesie odtłuszczenia.