

## Bonatum Len Mielony Żłocisty 250 g



Cena: 8,95 pln

### Opis słownikowy

Klasyfikacja	Dietetyczny środek spożywczy
Marka Producent	MEDICINAE SP. Z O.O.
Opakowanie	250 g
Postać	proszek
Wysyłka zamówienia	w 24 h

### Opis produktu

**Charakterystyka** Mielone nasiona lnu zwyczajnego. Zmielone nasiona lnu umożliwiają uproszczone przygotowanie kleiku lnianego oraz lepsze uwalnianie składników odżywczych. Charakteryzuje je wysoka zawartość błonnika; ułatwiają kontrolowanie masy ciała, wpływają korzystnie na trawienie i funkcjonowanie jelit. **Zalecane spożycie** Jedną czubatą łyżeczkę lnu mielonego (ok. 5 g) zalać 150 ml świeżo zagotowanej wody lub mleka (ok. 3 szklanki). Mieszać energicznie ok. 1 minuty do uzyskania lekko zagęszczonej konsystencji. Spożywać po przestudzeniu. Korzystny efekt wynikający z deklarowanego działania występuje w przypadku spożycia porcji kleiku dwa (2) razy dziennie, co stanowi ok. 10 g zmielonych nasion lnu. Len mielony można także dodawać do zup, sosów, pieczywa, płatków śniadaniowych, owoców, soków, jogurtów lub miodu. **Składniki** nasiona lnu mielone (100%), uzyskane w procesie odtłuszczenia. Produkt może zawierać gluten.