

OLEOFARM Siemię Iniane Żłociste 450 g



Cena: 9,87 pln

Opis słownikowy

Klasyfikacja	Lek ziołowy
Marka Producent	OLEOFARM SP. Z O.O.
Opakowanie	450 g
Postać	nasiona
Wysyłka zamówienia	w 24 h

Opis produktu

Charakterystyka Siemię Iniane brązowe charakteryzuje się wysoką zawartością błonnika pokarmowego. Mielone siemię Iniane można dodawać także do zup, pieczywa, sosów, płatków śniadaniowych oraz pasty przygotowywanej na bazie oleju Inianego i białego sera. Siemię Iniane należy zmielić na świeżo bezpośrednio przed dodaniem do potraw. **Propozycja przygotowania** 1 łyżkę siemienia Inianego zalać 3/4 szklanki ciepłej wody. Odczekać kilka minut często mieszając do uzyskania kleiku. Pić 2-3 razy dziennie. Siemię Iniane można przed zalaniem wodą również zmielić. Kleik przygotowany ze zmielonego siemienia Inianego można spożywać z dodatkiem mleka, owoców, jogurtów, czy miodu. **Składniki** Żłociste nasiona Inu zwyczajnego (*Linum usitatissimum* L.)